



IL SENTIERO DELLE FORESTE SACRE

TAPPE E TEMPI DI PERCORRENZA

1° Lago di Ponte	San Benedetto in Alpe	3 - 4 ore
2° San Benedetto in Alpe	Castagno d'Andrea	7 ore
3° Castagno d'Andrea	Burraia	5 - 6 ore
4° Burraia	Monastero di Camaldoli	5 - 6 ore
5° Monastero di Camaldoli	Badia Prataglia	4 - 5 ore
6° Badia Prataglia	Rimbocchi	5 - 6 ore
7° Rimbocchi	La Verna	3 - 4 ore

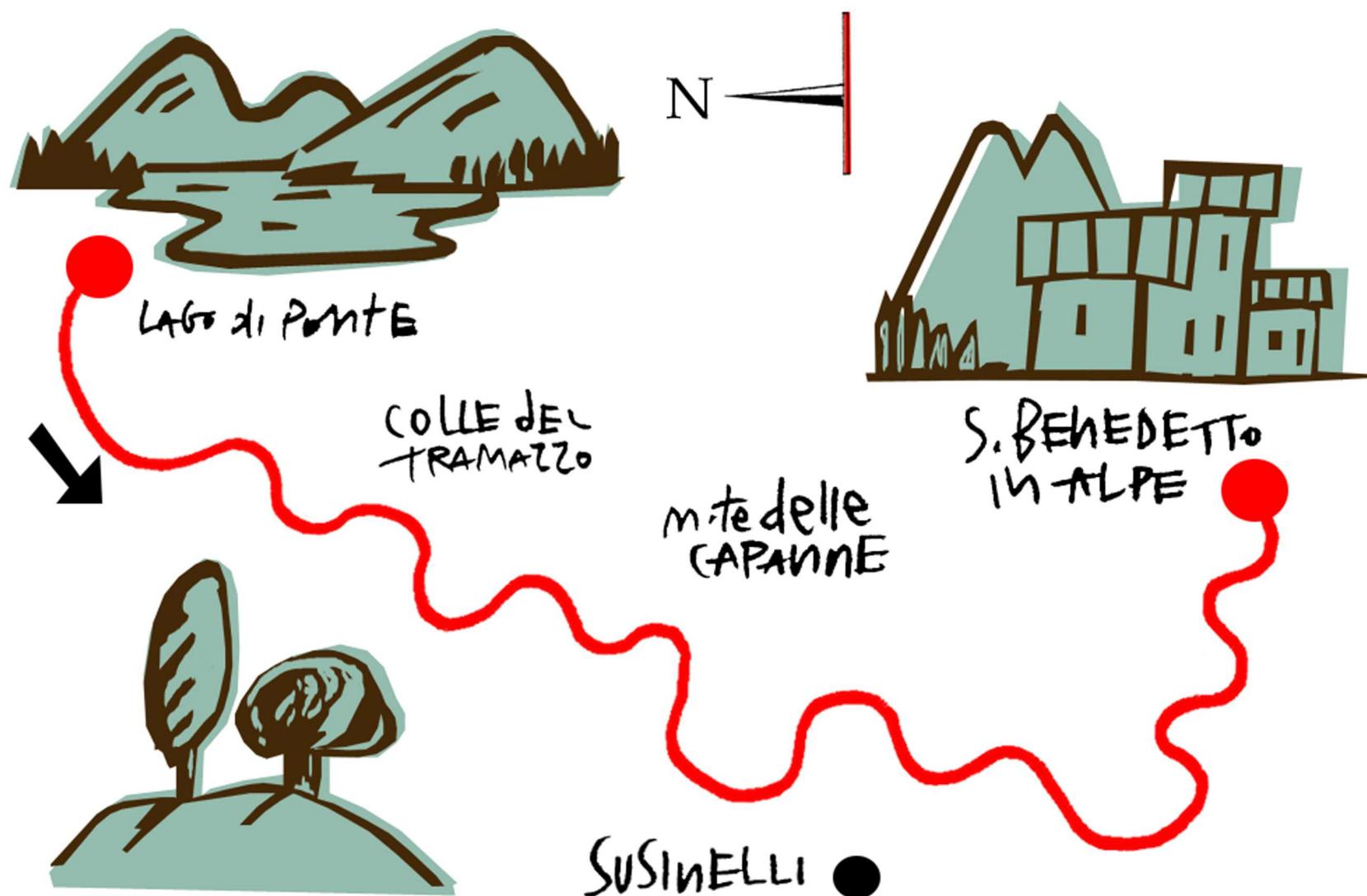
itinerari nel Parco

Il Sentiero delle Foreste sacre

Primo giorno

**Dal Lago di Ponte a San Benedetto in Alpe
Per il Valico del Tramazzo e la cresta di Monte Susinelli**

3-4 ore circa di cammino / 8,6 km di lunghezza



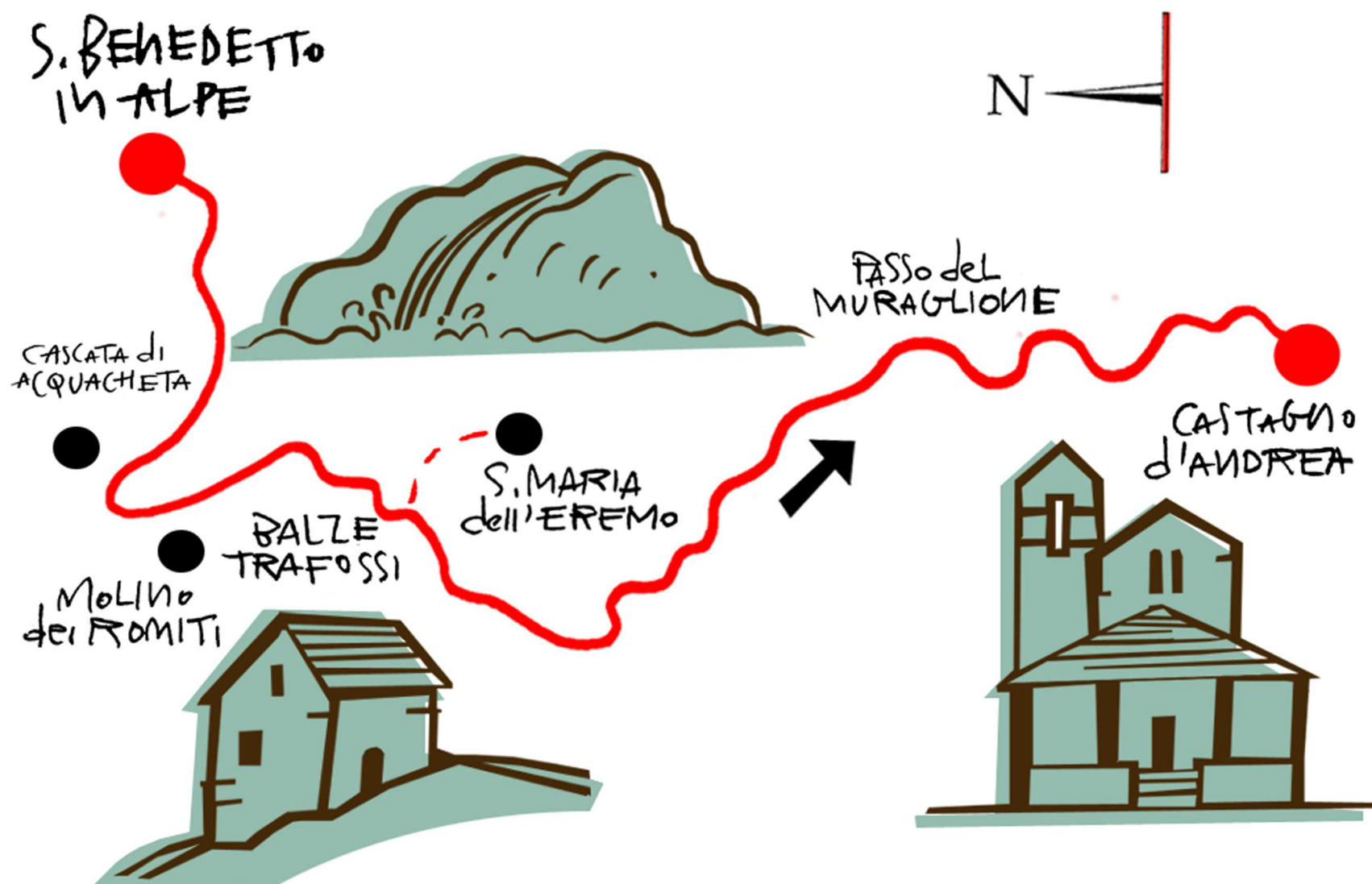
itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Secondo giorno

**Da San Benedetto in Alpe a Castagno d'Andrea
Per l'Acquacheta e il passo del Muraglione**

7 ore circa di cammino / 20 km di lunghezza



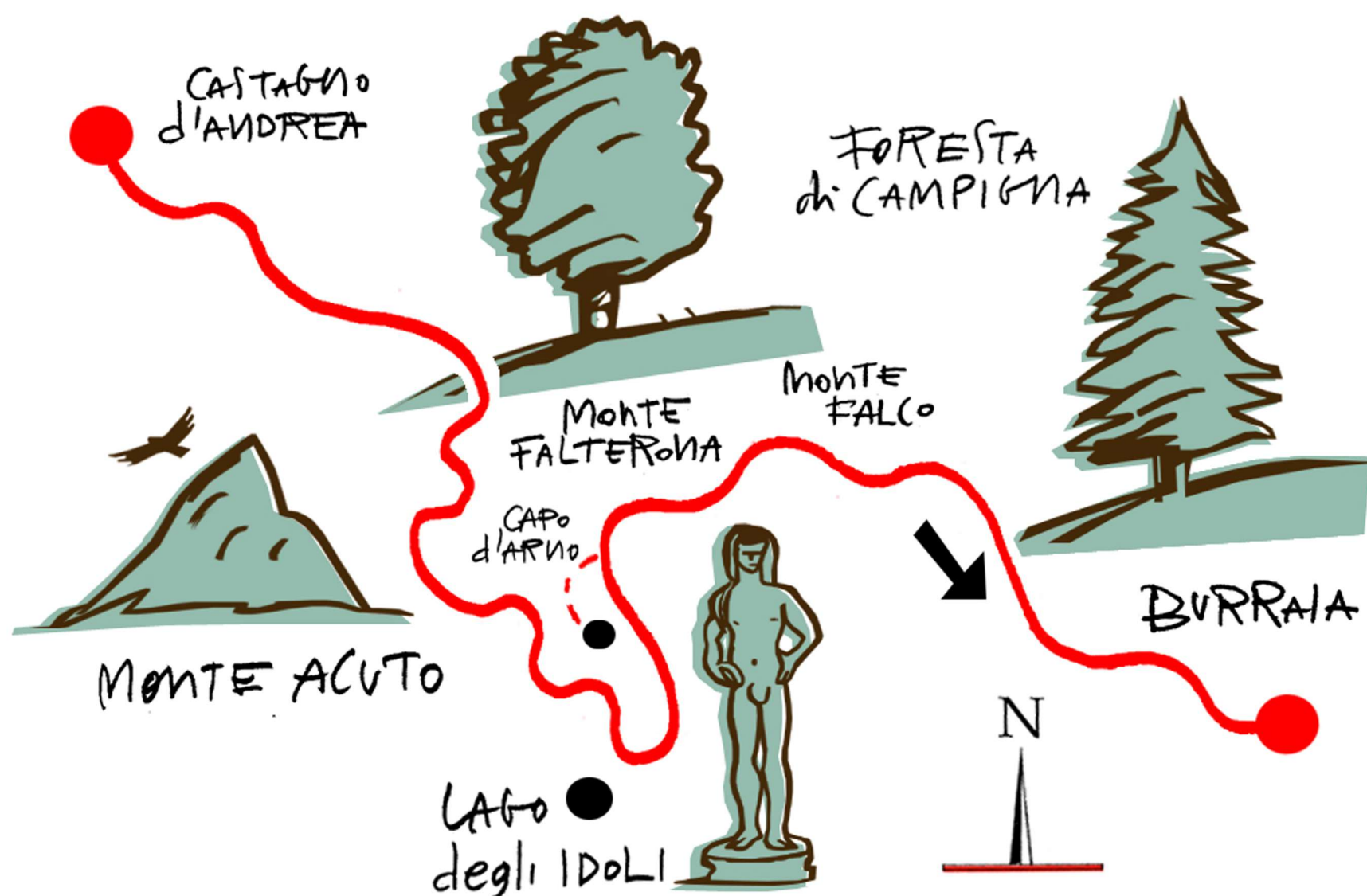
itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Terzo giorno

Da Castagno d'Andrea alla Burraia
Per Capo d'Arno, il Lago degli Idoli e il Monte Falco

5-6 ore circa di cammino / 13 km di lunghezza



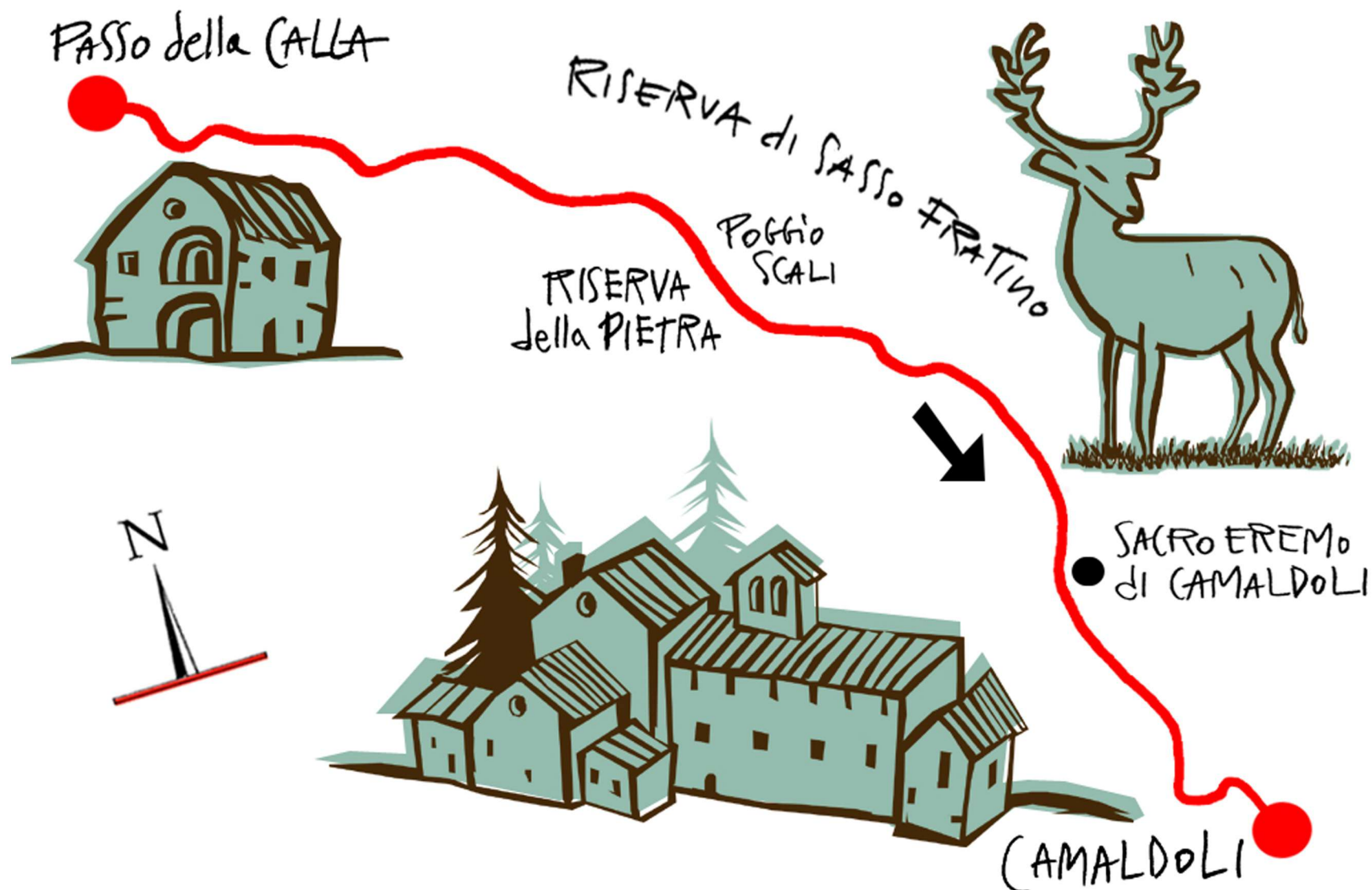
itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Quarto giorno

**Dalla Burraia al Monastero di Camaldoli
Per La Calla ed il Sacro Eremo**

5-6 ore circa di cammino / 13 km di lunghezza



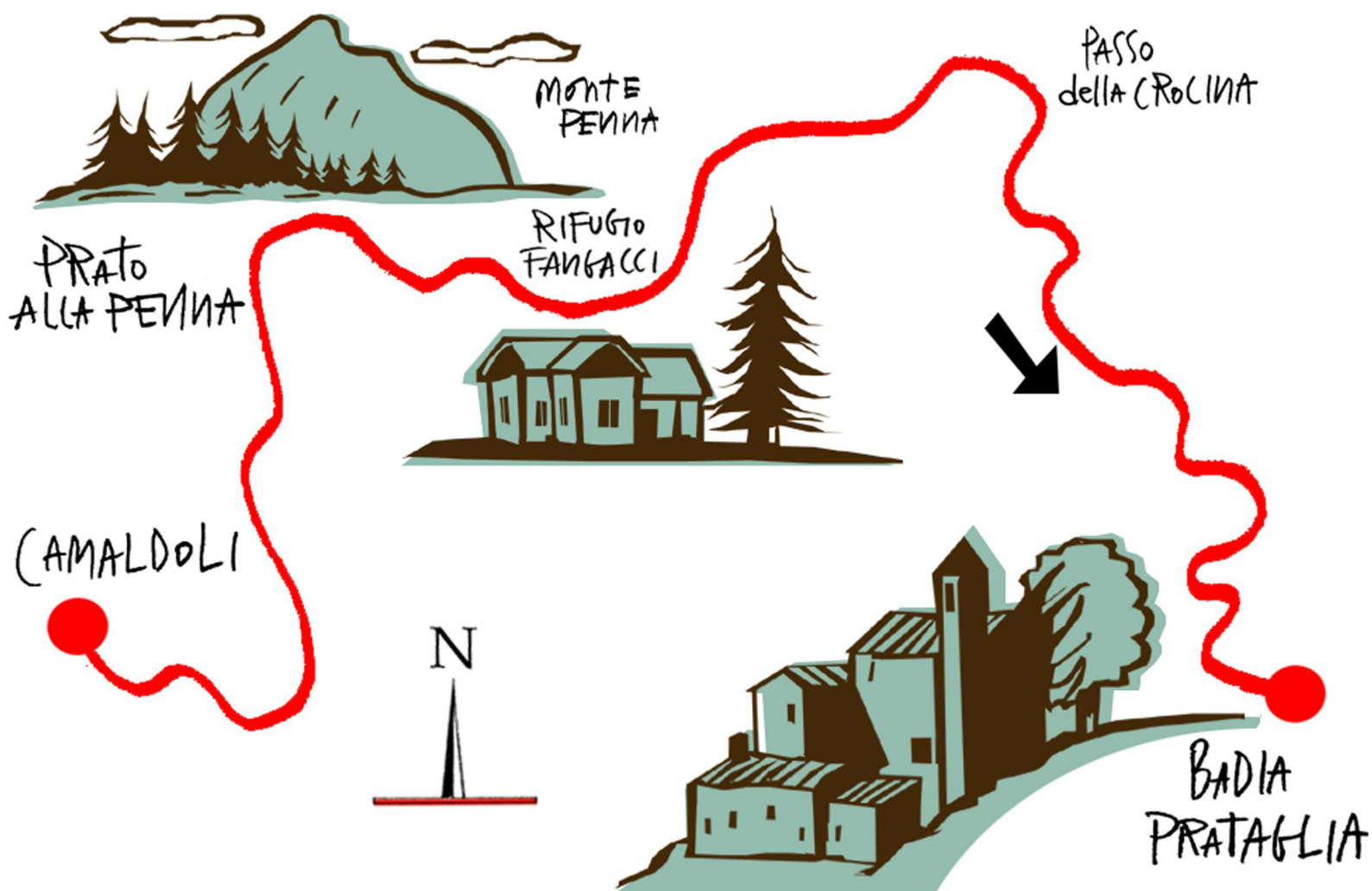
itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Quinto giorno

**Dal Monastero di Camaldoli a Badia Prataglia
Per Cotozzo, Prato alla Penna, i Fangacci e Passo della
Crocina**

4-5 ore circa di cammino / 13 km di lunghezza



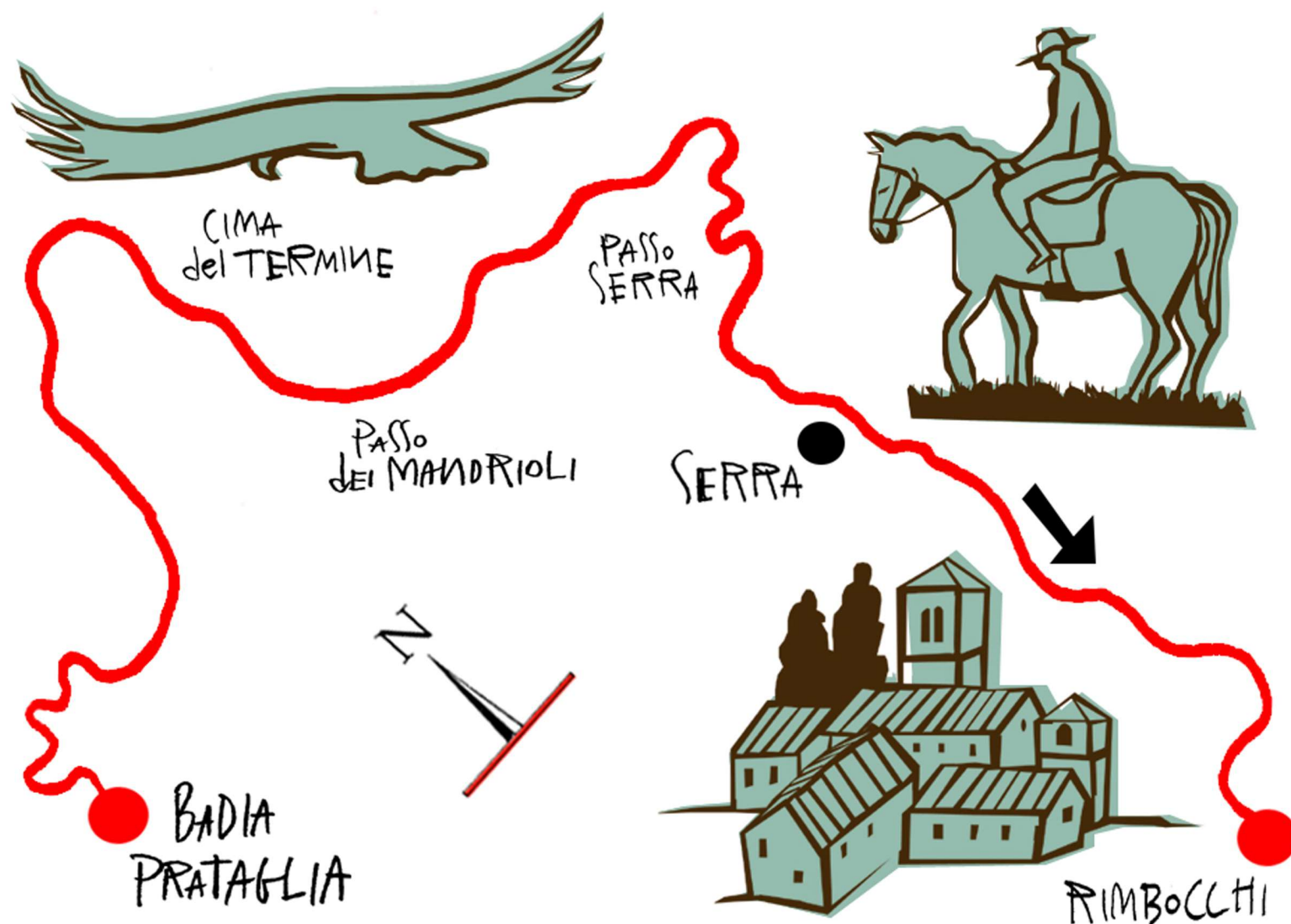
itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Sesto giorno

**Da Badia Prataglia a Rimbocchi
Per i Mandrioli e Passo Serra**

5-6 ore circa di cammino / 16 km di lunghezza



itinerari nel Parco

Il sentiero delle Foreste sacre

Settimo giorno

**Da Rimbocchi a La Verna
Per Casalino e la dura salita successiva**

3-4 ore circa di cammino / 7 km di lunghezza

